



BETRIEBLICHE GESUNDHEITSFÖRDERUNG ALS CHANCE

Gut ausgebildete, motivierte, gesunde und engagierte Mitarbeiter sind heute zu einer bedeutenden wirtschaftlichen Ressource geworden. Die neue Herausforderung an die Unternehmensleitung und das Personalmanagement besteht im Erhalten und Fördern der Gesundheit der Beschäftigten.

Nutzen Sie daher das Potential der betrieblichen Gesundheitsförderung: Unterstützen Sie gezielt und kompetent die Motivation und die Leistungsfähigkeit Ihrer Mitarbeiter und präsentieren Sie sich als modernes und gesundheitsorientiertes Unternehmen nach Innen und Außen.

Wie Studien eindeutig belegen, sichern und steigern Firmen durch Maßnahmen der betrieblichen Gesundheitsförderung die Produktivität und Qualität in Ihrem Unternehmen. Zusätzlich entstehen für Ihr Unternehmen finanzielle Vorteile.¹

¹ „Für jeden eingesetzten Euro können durch Maßnahmen der Verhaltensprävention zwischen 2,30 Euro für Krankheitskosten und bis zu 10,00 Euro durch verringerte Abwesenheit gespart werden.“ (IGA-Report 13) Seit 2008 bleiben Leistungen des Arbeitgebers zur Verbesserung des allgemeinen Gesundheitszustandes und der betrieblichen Gesundheitsförderung bis zu 500 Euro pro Mitarbeiter und Jahr steuer- und sozialversicherungsfrei (§ 3 Nr. 34 EStG; § 52 Abs. 4c EStG).

ÜBER UNS

Wir sind ein privates Institut mit über 30 Experten aus allen Bereichen des Gesundheitswesens: Sportwissenschaftler, Ernährungswissenschaftler, Ärzte, Psychologen, Physiotherapeuten und Heilpraktiker.

Als Partner der betrieblichen Gesundheitsförderung helfen wir Ihnen die Gesundheit Ihrer Beschäftigten zu erhalten und zu stabilisieren. Unser Ansatz liegt in intelligenten und bedarfsgerechten Maßnahmen mit dem Ziel der Nachhaltigkeit.

UNSER LEISTUNGSSPEKTRUM

Als Dienstleister der betrieblichen Gesundheitsförderung bieten wir umfassende Leistungen aus einer Hand:

- Beratung, Planung, Durchführung und Evaluation
- Bedarfsanalyse, Konzeptentwicklung, Moderation
- Einstiegsmodule: Gesundheitstage, Infoveranstaltungen
- Verhaltensprävention – Personenbezogen
- Verhältnisprävention – Räumliches Arbeitsumfeld
- Implementierung langfristiger Maßnahmen

IHR ANLIEGEN - UNSERE ANGEBOTE

Welche Maßnahmen der Prävention und betrieblichen Gesundheitsförderung passen in Ihr Unternehmen?

Gesundheitstag, Präventionskurse, Seminare, Workshops, Vorträge, Reisen, Arbeitsplatz-Ergonomie-Check, Coaching, Incentives, Gesundheit im Intranet

Welche Inhalte der Maßnahmen sind in der momentanen Situation sinnvoll?

Arbeitsplatz-Ergonomie-Check, Bewegung, Entspannung, Stressmanagement, Ernährungsberatung, Massage

Sie möchten Gesundheitszirkel etablieren, brauchen aktuell professionelles Coaching oder den Blick von außenstehenden Experten?

Wir bieten Ihnen Beratungsleistungen, Mitarbeiterbefragungen und Führungskräftebildungen.

Sie wollen sich langfristig und nachhaltig die Vorteile der betrieblichen Gesundheitsförderung sichern?

Wir unterstützen Sie in der strategischen Ausrichtung zur Schaffung von nachhaltigen Gesundheitsressourcen.

VORTEILE FÜR DEN ARBEITGEBER

- Erhöhung der Arbeitsproduktivität
- Reduktion der Fehlzeiten und des Krankenstandes, Senkung der Fluktuationsrate
- Erhaltung einer hohen Arbeits- und Leistungsfähigkeit bis zum Rentenalter
- Imageverbesserung des Unternehmens nach Innen und Außen
- Verbesserung des Betriebsklimas und der betrieblichen Kommunikation
- Förderung einer positiven Grundhaltung der Mitarbeiter
- Steigerung von Zufriedenheit und Motivation der Mitarbeiter

VORTEILE FÜR DEN ARBEITNEHMER

- Steigerung der allgemeinen Gesundheit und Belastungsfähigkeit
- Verbesserung der Körperwahrnehmung und der Entspannungsfähigkeit
- Steigerung der physischen und psychischen Gesundheitsressourcen
- Entwicklung einer Bindung an gesundheitsorientierte Aktivitäten
- Senkung der Gesundheitsausgaben
- Entwicklung einer individuellen Gesundheitskompetenz und gesunden Lebensführung

ZIELGRUPPE

Unsere Dienstleistungen eignen sich sowohl für kleine als auch für mittelständische und große Unternehmen. Unser Ziel und unsere Motivation ist es, die Erfahrungen aus der ganzheitlichen Medizin und das aktuelle Wissen zum Thema Gesundheit in Unternehmen zu verbreiten und so einer größtmöglichen Anzahl von Menschen zur Verfügung zu stellen.

FINANZIERUNG

Es stehen unterschiedliche Finanzierungsmodelle zur Verfügung. Mögliche Partner der Finanzierung sind Arbeitgeber, Arbeitnehmer und die Krankenkassen.

Sehr gerne beraten wir sie ausführlich zu diesem Thema und finden für Ihr Unternehmen die passende Lösung.

FAZIT

Die multimodale betriebliche Gesundheitsförderung senkt krankheitsbedingte Kosten und steigert die Produktivität des Unternehmens durch eine gesündere Belegschaft mit höherer Motivation und besserer Arbeitsmoral.

Fazit: Das Arbeitsklima wird insgesamt positiv beeinflusst. Eine moderne Unternehmensführung nutzt dieses Potential, da es sich als sozial und als betriebswirtschaftlich sinnvoll erweist.

Referenzen und Partner:

Vattenfall, SAP, Deutsche Kreditbank, Deutsche Rentenversicherung, Stiftung der Deutschen Wirtschaft, Agentur für Arbeit

INSTITUT FÜR GESUNDES ARBEITEN

Wir informieren Sie gerne persönlich unter: 030 – 420 250 90

www.gesundes-arbeiten.eu | info@gesundes-arbeiten.eu

Waldeyerstr. 2 | 10247 Berlin | Fax 030 - 420 250 92

